



Nouvelle date !

PLACEMENT et DANSE

stage avec Hassen Ben Gharbia

MATIN : 10h-12h / Découverte - Echauffement
APRES-MIDI / Technique et rythmes
(samedi 14h-18h / dimanche 13h-16h)

Tarifs : 2 matinées 40€ - 2 après-midis : 70€ - stage complet : 100€
(à la carte : 13€/heure)

Infos et inscription : lalegendedetara@gmail.com

20/21 juin - à Chouppes (86)





Hassen Ben Gharbia - Danseur, chorégraphe, musicien

Après avoir dansé dans diverses compagnies de danse contemporaine sur les scènes européennes, il a développé une approche contemporaine des danses traditionnelles du Moyen-Orient et du Maghreb (debka, danse du bâton, danse tunisienne et tournoiement soufi notamment), qui l'a amené à accompagner les derviches turcs et les troupes de debka sur les scènes internationales. Il a également créé sa propre compagnie. Sa pédagogie est axée autour de l'engagement du « centre », du relâchement du superflu et d'un exigeant travail rythmique. Elle invite à la recherche de la source du mouvement, et au déploiement d'un mouvement global juste d'un point de vue biomécanique et physiologique. Il est également joueur de Ney (flûte de roseau jouée dans les musiques savantes arabes, turques et persanes).

Barre au sol

Exercices au sol : étirements globaux et renforcement du « centre » pour rendre le corps disponible et améliorer le placement. Préparation aux déplacements.

Danse/mouvement/rythme (technique)

Rechercher une liberté de mouvement à partir d'exercices déclinés de la marche et de la course. Expérimenter le potentiel de puissance, d'amplitude, de vivacité, de relâchement et de suspension offert par un geste physiologiquement et biomécaniquement juste, initié par le « centre », le moteur, pour entrer dans le jeu du mouvement. Travail en salle ou au grand air, accompagné par les rythmes orientaux (enregistrement ou darbouka).

Ce stage est ouvert à tou.te.s, danseur.se.s ou non. Il amène à découvrir une approche du mouvement applicable à toutes les disciplines corporelles, et au quotidien.

Le lieu : La Légende de Tara à Chouppes (86)

Petit havre de paix habité par un troupeau inter-espèces de chevaux, moutons, chiens et humains. Il propose de nombreux stages aux côtés des chevaux.

Il ouvre également ses portes pour des stages ou des événements artistiques en plein air ou dans la salle dédiée.

A proximité immédiate : des chemins pour se dégourdir les jambes !

Accès :

- En voiture depuis Poitiers, direction Loudun.
- Bus 110 à Poitiers - Arrêt "Chouppes"
- Bus 201 à Châtellerauld - Arrêt "Mirebeau"

Contact : lalegendedetara@gmail.com

